

MEI REFORMER						
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRUIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
				dag vd arbeid	2	3
4	7u 8u 9u 10u ReFoMeR 18u30 20u30	5 9u 10u ReFoMeR 18u30 19u30 20u30	6 7u 8u 9u 10u ReFoMeR 17u30 18u30 20u30	7 7u 8u 9u 10u ReFoMeR 17u30 18u30	8 9u30 10u30 ReFoMeR	9 Moederdag
11	7u 8u 9u 10u ReFoMeR 17u30 18u30 19u30	12 9u 10u ReFoMeR 17u30 18u30 20u30	13 7u 8u 9u 10u ReFoMeR 17u30 18u30 19u30 20u30	14 OLH hemelvaart	15	16
18	8u 9u 10u ReFoMeR 18u30	19 7u 8u 9u 10u ReFoMeR 17u30 18u30 19u30 20u30	20 8u 9u 10u ReFoMeR 18u30 19u30 20u30	21 9u 10u ReFoMeR 17u30 18u30 20u30	22 7u 8u 9u 10u ReFoMeR 17u30 18u30	23 pinksteren 9u30
pinkstermaandag	7u 8u 9u ReFoMeR 17u30 18u30 19u30 20u30	26 7u 8u 9u 10u ReFoMeR 18u30 19u30 20u30	27 8u 9u 10u ReFoMeR 18u30 19u30 20u30	28 7u 8u 9u 10u ReFoMeR 17u30 18u30	29 8u 9u ReFoMeR	30 9u30 10u30

JUNI REFORMER						
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRUIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
1	7u 8u 9u 10u ReFoMeR 17u30 18u30 20u30	2 8u 9u 10u ReFoMeR 17u30 18u30 20u30	3 8u 9u 10u ReFoMeR 17u30 18u30 19u30 20u30	4 18u Cava Night	5 10u30 ReFoMeR	6 9u30 ReFoMeR
8	7u 8u 9u 10u ReFoMeR 17u30 18u30 20u30	9 7u 8u 9u 10u ReFoMeR 17u30 18u30	10 7u 8u 9u 10u ReFoMeR 17u30 18u30 19u30 20u30	11 TOT EN	MET	28

nieuwe les vanaf mei: Fat BurNer:

in deze les gaan we lekker zweten terwijl we werken aan kracht en conditie, en is dus ideaal om calorietjes te verbranden maar ook sterker voor de dag te komen

MEI SGT						
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRUIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
27-apr 20u30 PILATES mat	28-apr	29-apr 19u30 STRETCH		dag vd arbeid	2	3
4 19u30 STRETCH	5 18u30 !!! Fat BurNer nieuw !!!	6 19u30 PILATES mat	7 19u30 PILATES mat	8	9 Moederdag	
11 19u30 PILATES mat	12 19u30 STRETCH	13 19u30 Fat BurNer nieuw !!!	14 OLH hemelvaart	15	16	17
18 19u30 Fat BurNer nieuw !!!	19	20 19u30 PILATES mat	21 19u30 STRETCH	22	23 pinksteren 9u30 Fat BurNer nieuw !!!	
pinkstermaandag	26 19u30 PILATES mat	27 19u30 STRETCH	28 19u30 Fat BurNer nieuw !!!	29	30	31

JUNI SGT						
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRUIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
1 19u30 PILATES mat	2 19u30 STRETCH	3 19u30 Fat BurNer nieuw !!!	4	5 19u Pilates Cava Night	6	7
8 19u30 STRETCH	9 19u30 Fat BurNer nieuw !!!	10 19u30 PILATES mat	11 TOT EN	MET	28	

MEI PAAL						
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRUIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
27-apr 19u INTER 20u30 BEG 4	28-apr 19u INTER 20u30 BEG 1	29-apr 20u30 INTER	30-apr 19u LOLLI 20u30 INTRO nieuw	dag vd arbeid	2	3
4 19u INTER 20u30 BEG 4	5 19u30 !!! LOLLI	6 20u30 INTER	7 19u BEG 3 20u30 INTRO nieuw	8	9 9u30 MOM + KID 10u30 INTER	10 Moederdag
11 20u30 EXOTIC	12 19u INTER 20u30 BEG 1	13 20u30 INTER	14 OLH hemelvaart 19u BEG 3 20u30 INTRO nieuw	15	16	17
18 19u INTER 20u30 BEG 4	19 19u INTER 20u30 BEG 1	20 20u30 STRAP	21 19u BEG 3 20u30 INTRO nieuw	22	23 pinksteren 10u30 LOLLI	
pinkstermaandag 19u INTER 20u30 BEG 4	26 19u INTER 20u30 BEG 1	27 20u30 INTER	28 19u BEG 3 20u30 INTRO nieuw	29	30 10u30 INTER	31

JUNI PAAL						
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRUIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
1 19u INTER 20u30 BEG 4	2 19u INTER 20u30 BEG 1	3 20u30 INTER	4 19u BEG 3 20u30 INTRO nieuw	5	6 10u30 INTER	7 10u30 -12u vrije training
8 19u INTER 20u30 BEG 4	9 19u INTER 20u30 BEG 1	10 20u30 INTER	11 TOT EN	MET	28	

we zijn in verlof van 11 tem 28 juni, onze zomerlessen starten op maandag 29 juni, stay tuned voor alle info

vrije training = maak gratis gebruik van de studio om te trainen, opgelet: reserveren via de app op voorhand, gaat enkel door als Reformer ook doorgaat