

November						
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
2-nov	3	4	5	6	7	8
ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	
9u 17u30 18u30	8u 9u 19u30 20u30	9u 18u30	9u 17u30 18u30	9u	9u30	
SoupLesse		PiLaTeS mAt	How To Get Strong(er)		Paal Intermediate	
19u30		19u30	19u30		10u30	
Paal Intro	Paal Intermediate	Paal Intro	Paal Intro			
19u	19u	19u	19u			
Paal Mix	Paal Beg 1-2	Paal Intermediate	Lolli Pop			
20u30	20u30	20u30	20u30			
9-nov	10	11	12	13	14	15
ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR				
9u 17u30 18u30	9u 18u30 20u30	8u 9u 18u30				
How To Get Strong(er)	PiLaTeS mAt	SoupLesse	geen les			
19u30	19u30	19u30				
Proefles Paal	Paal Intermediate	Paal Intro				
19u	19u	19u				
Paal Mix	Paal Beg 1-2	Paal Intermediate				
20u30	20u30	20u30				
16-nov	17	18	19	20	21	22
ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR
18u30	8u 9u 17u30 18u30	9u 19u30 20u30	9u 17u30 18u30	9u	9u30	8u30
PiLaTeS mAt	How To Get Strong(er)		SoupLesse		Paal Intermediate	
19u30	19u30		19u30		10u30	
Paal Intro	Spinning	Paal Intro	Paal Intro			
19u	19u	19u	19u			
Paal Mix		Paal Intermediate	Paal Inhaalmoment			
20u30		20u30	20u30	iw		
23-nov	24	25	26	27	28	29
ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	
9u 19u30 20u30	9u 17u30 18u30	9u 18u30 19u30	8u 9u 17u30 18u30	9u	9u30	
	SoupLesse	How To Get Strong(er)	PiLaTeS mAt	ReForm & ReCoVeR	Paal Intermediate	
	19u30	19u30	19u30	18u	10u30	
Paal Intro	Paal Intermediate		Paal Intro			
19u	19u		19u			
Paal Mix	Paal Beg 1-2	Lollipop	Paal Inhaalmoment			
20u30	20u30	20u30	20u30			
30-nov	1-dec	2-dec	3-dec	4-dec	5-dec	6-dec
ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	
9u 17u30 18u30	9u 19u30 20u30	8u 9u 18u30	9u 17u30 18u30	9u	9u30	
SoupLesse		PiLaTeS mAt	How To Get Strong(er)		Paal Intermediate	
19u30		19u30	19u30		10u30	
	Paal Intermediate	Paal Intro	Paal Intro			
	19u	19u	19u			
Choreo	Paal Beg 1-2	Paal Intermediate	Paal Inhaalmoment			
20u30	20u30	20u30	20u30			

Nieuw :	
ReForm & ReCoVeR	1 x per maand op vrijdag , een rustige Reformerles op het einde van de werkweek , de perfecte reset om aan het weekend te beginnen
Hou rekening met het volgende : lesjes kunnen pas doorgaan mits voldoende inschrijvingen :	
ReFoRMeR	2 ReForm & ReCoVeR
Paalles	4 Specials
MaT	3