

December						
MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
30-nov	1-dec	2	3	4	5	6
ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	
9u 17u30 18u30	9u 19u30 20u30	8u 9u 18u30	9u 17u30 18u30	9u	9u30	
SoupLesse		PiLaTeS mAt	How To Get Strong(er)		Paal Intermediate	
19u30		19u30	19u30		10u30	
	Paal Intermediate	Paal Intro	Paal Intro			
	19u	19u	19u			
Choreo	Paal Beg 1-2	Paal Intermediate	Paal Inhaalmoment			
20u30	20u30	20u30	20u30			
7-dec	8	9	10	11	12	13
ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR
9u 17u30 18u30	8u 9u 18u30	9u 19u30 20u30	9u 17u30 18u30	9u	9u30	8u30
PiLaTeS mAt	How To Get Strong(er)		SoupLesse		Paal Intermediate	
19u30	19u30		19u30		10u30	
Paal Intro		Paal Intro	Paal Intro			
19u		19u	19u			
Paal Mix	Lolli Pop	Paal Intermediate	Paal Inhaalmoment			
20u30	20u30	20u30	20u30			
14-dec	15	16	17	18	19	20
ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR	Pole & Lolli SHOOT Thema Rood	
9u 17u30 18u30	9u 17u30 18u30	9u 20u30	9u 17u30	9u		
How To Get Strong(er)	SoupLesse	PiLaTeS mAt		ReForm & ReCoVeR		
19u30	19u30	19u30		18u		
Paal Intro	Paal Intermediate	Paal Intro	Proefles Paal			
19u		19u	19u of 20u30			
Paal Mix	Paal Beg 1-2	Paal Intermediate	Paal Inhaalmoment			
20u30	20u30	20u30	20u30		jw	
21-dec	22	23	24	25	26	27
ReFoRMeR	ReFoRMeR	ReFoRMeR				
9u 17u30 18u30	9u 17u30 18u30	8u 9u 19u30 20u30				
SoupLesse	How To Get Strong(er)	Mom + Kid		Geen les		
19u30	19u30	18u				
	Paal Intermediate					
	19u					
Kerst Choreo	Paal Beg 1-2	Paal Intermediate				
20u30	20u30	20u30				
28-dec	29	30	31	1-1-2027	2-1-2027	3-jan
	ReFoRMeR Cava	ReFoRMeR	ReFoRMeR		ReFoRMeR	How To Get Strong(er)
	18u30	9u	9u		9u30	9u30
	PiLaTeS mAt Cava	ReForm & ReCoVeR			Hello 2027	Lolli Pop
	19u30	18u			10u30	10u30
	Glitter & Glamour					
	20u30				jw	

Nieuw :

Pole & Lolli Shoot Fotoshoot met onze huisfotografe Daphne , meer info volgt nog , apart te boeken buiten je gewone credits

Someone said Cava ? om het einde van het jaar in te luiden zijn er op 29/12 Cava lesjes , je kan die inboeken zoals anders

ReForm & ReCoVeR 1 x per maand op vrijdag , een rustige Reformerles op het einde van de werkweek , de perfecte reset om aan het weekend te beginnen
xtra lesj op 30/12

Hou rekening met het volgende : lesjes kunnen pas doorgaan mits voldoende inschrijvingen :

ReFoRMeR	2	ReForm & ReCoVeR
Paalles	4	Specials
MaT	3	