

Workshop Paaldans

Het plezier spat ervan af wanneer jullie de oefeningen aan de paal uitvoeren.

De paaldans workshop is voor iedereen haalbaar en daarom geschikt voor een vrijgezellenfeest of vriendinnenuitje, verjaardagsfeest of activiteit van een studentenvereniging en alle andere groepen.

Voor iedere groep en niveau is deze workshop een beleving op zich.

De workshop paaldansen biedt veel plezier aan iedereen vanaf 16 jaar, met elk niveau van sportiviteit.

Wanneer je paaldansen als workshop boekt krijg je het volgende:

Gevarieerd workshop programma bestaande uit:

- Ontvangst met een welkomstdrankje
- Warming up: Opwarmen van de spieren op leuke bijpassende muziek
- Aanleren van paaldanstechnieken
- Fotomoment: Voor het maken van foto's en/of film van de uitvoering
- Cooling down

Afsluiter met napraten, drankje en versnapering

Ervaren, gemotiveerde docent die jullie met plezier begeleidt

Een leuke groepservaring rijker

Prijzen

WORKSHOPDUUR 1,5u

KAN VANAF 6 PERS.

30€pp

Personen die meekomen maar niet meedoen, zwangerschap, blessure,..

15€pp

Reserveren?

Stuur een mailtje of geef een belletje

paalenpilateshuis@gmail.com

of 0477/574510